

**Connaître les risques,
c'est réduire les dangers: informe-toi
avant de mixer.**

**Combinaison des poppers avec de l'alcool ou
de la méthamphétamine augmente les
risques de maux de tête, de vertiges et de
perte de conscience.**



**Si vous décidez d'en consommer, allez-y
doucement, utilisez une substance à la fois et
écoutez votre corps.**

The Students
Commission
of Canada
Centre of Excellence for
Youth Engagement



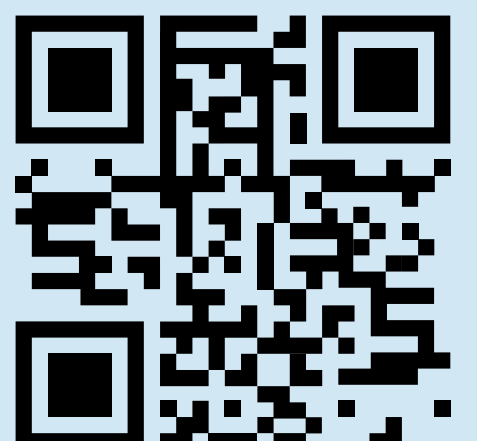
La commission
des élèves du
Canada
Le centre d'excellence pour
l'engagement des jeunes



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

**Découvrez notre nouveau
zine de poche et d'autres
ressources sur la consommation
de substances**



**Connaître les risques,
c'est réduire les dangers: informe-toi
avant de mixer.**

**Combiner des drogues comme la cocaïne et
la méthamphétamine avec de l'alcool
augmente le risque de surdose et exerce un
stress important sur le cœur, surtout
pendant les rapports sexuels.**



**Planifiez à l'avance, commencez par de faibles
doses et restez avec des amis de confiance.**

The Students
Commission
of Canada
Centre of Excellence for
Youth Engagement



La commission
des élèves du
Canada
Le centre d'excellence pour
l'engagement des jeunes



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

**Découvrez notre nouveau
zine de poche et d'autres
ressources sur la consommation
de substances**



**Connaître les risques,
c'est réduire les dangers: informe-toi
avant de mixer.**

**Combiner des drogues comme la
méthamphétamine avec du GHB ou de
l'ecstasy pendant une séance de
«chemsex» peut nuire à ta capacité à
penser clairement.**



**Cela peut entraîner des rapports sexuels non
protégés, des situations sans consentement et un
risque plus grand d'ITSS ou de VIH.**

**Évitez les mélanges dans la mesure du possible, et
planifiez à l'avance si vous devez le faire.**

